



> CONDUIRE, un acte de travail

qui nécessite 40 décisions par minute

Des responsabilités partagées
Employeur / salarié

Une des
premières causes
d'accident mortel
lié au travail

Comment diminuez les risques ?

➔ Adoptez une conduite de prévention

Accidents et conséquences

Repères

Accident de trajet : déplacement entre domicile (ou lieu de repas) et travail

Accident de travail : par le fait ou à l'occasion du travail

Accidentologie en Essonne : en majorité des hommes de 25-59 ans, résidant en Essonne, sur les départementales, le jour, hors agglomération.



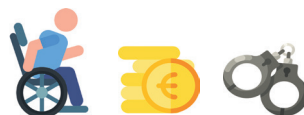
Statistiques
départementales

Gravité des dommages

Humains : incapacité, invalidité, inaptitude, décès, perte de collaborateur

Financiers : indemnisation des victimes, perte de salaire, perte de matériel, fermeture de l'entreprise

Pénaux : amende, prison



Responsabilités partagées

Obligations

- employeur = sécurité de résultat → **organiser la prévention**
- salarié = **respecter** le Code de la route et les règles de l'entreprise

Responsabilité

- Civile : obligation de répondre des **dommages causés** à autrui
- Pénale : obligation de répondre des infractions personnelles à la loi

| Responsabilité | Employeur | Salarié | Sanctions |
|----------------|--|--|---|
| Civile | Faute inexcusable | Dommages matériels ou humains | Indemniser les victimes |
| Pénale | <ul style="list-style-type: none">• Mise en danger délibérée d'autrui• Faute caractérisée | <ul style="list-style-type: none">• Contravention, délit• Dommages corporels graves | <ul style="list-style-type: none">• Amende• Prison |

Homicide involontaire : jusqu'à 45 000 € d'amende ou 3 ans de prison ferme

Préparez + anticipez les déplacements



→ Agir sur l'organisation des tournées



→ Etudier l'itinéraire, réduire la durée et/ou le kilométrage

→ S'informer sur la météo, les travaux, le trafic

Mardi



-3 / -2 C°

Mercredi

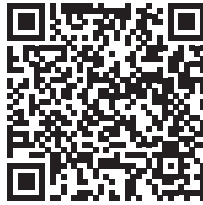


-5 / -1 C°



Tenez compte des spécificités du véhicule

..... Engins de déplacements personnel



Réglementation liée aux modes de déplacements



- ✓ **Non motorisés**
(propulsion musculaire seule)
- ➔ assimilés à des **piétons** : rollers, skateboards, trottinettes non-électriques, fauteuils roulants...



Mobilité urbaine et piétons



- ✓ **Vélos**



Règles de circulation pour les vélos

Tenez compte des spécificités du véhicule

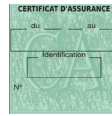
✔ Motorisés (EDPM)

trottinettes et patinettes électriques, gyropodes, monoroues, hoverboards...

➔ Les Engins de Déplacement Personnel Motorisés **doivent être assurés.**

➔ Les trottinettes qui évoluent jusqu'à 25 km/h peuvent être utilisées **comme des vélos**, à savoir sur les pistes cyclables et la route, sans carte grise.

Au-delà, la trottinette électrique est considérée **comme un véhicule terrestre à moteur**. Elle doit être **immatriculée**.



Réglementation
des EDPM

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE

ÉQUIPEMENTS À TROTINETTE ÉLECTRIQUE

OBLIGATOIRES
RECOMMANDÉS

Vêtement réfléchissant obligatoire
la nuit ou si la visibilité est réduite,
recommandé le reste du temps



1 PERSONNE



14 ANS
MINIMUM



CASQUE AUDIO
INTERDIT



TROTTOIRS
INTERDITS

VITESSE DU VÉHICULE
LIMITÉE À 25 KM/H
(PAR CONSTRUCTION OU PAR BRIDAGE)

Casque

Avertisseur sonore

Système de freinage

Feux de position
avant et arrière

Catadioptres
arrière et latéraux



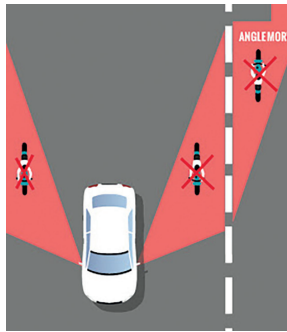
Tenez compte des spécificités du véhicule

2 roues

✓ Vous êtes **invisible** dans l'angle mort d'un véhicule ou en remonte-file !

➔ **Restez visible jour et nuit** : feux + gilet jaune + réflecteurs

➔ Surveillez le mouvement des roues avant des voitures



Engins agricoles



Crash test en tracteur :
à 30 km/h, sans ceinture,
tu meurs

VUL

✓ gabarit plus large

✓ angles morts

✓ **poids des objets x 50 lors d'un choc à 50 km/h**

✓ force centrifuge dans les virages

✓ distance freinage augmenté par le chargement

➔ Adapter sa conduite au VUL

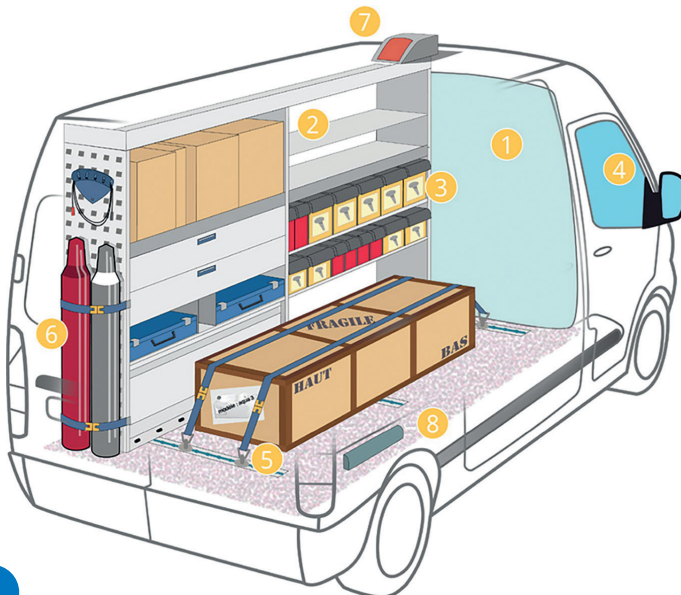
➔ Connaître le **Poids Total Autorisé en Charge**

➔ Cloison pleine + sangles entretenues, selon la norme ISO 27956

➔ Organiser le chargement, arrimer les charges



Crash test INRS :
écrasé par
son chargement



- 1 Cloison de séparation
- 2 Support pièces longues
- 3 Bac tiroirs
- 4 Gilet - triangle de signalisation
- 5 Arrimage des charges
- 6 Arrimages des bouteilles
- 7 Ventilation haute
- 8 Ventilation basse

Rangez l'habitacle avant de conduire

Lors d'un choc à 50 km/h :

- un téléphone (150 g) devient un projectile de 7,5 kg
- un parapluie (700 g) devient un projectile de 35 Kg

Choc à 50 km/h :
objet projeté
= son poids X 50

Contrôlez le véhicule 1 fois / mois

Etat

- freins
- feux
- niveaux liquides...

→ pression des pneus : 1 fois / mois



Equipement

- triangle et gilet jaune
- trousse de secours
- freinage d'urgence, ABS, ESP...



Surveillez votre vision et votre visibilité



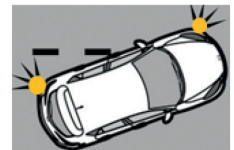
90% des décisions et des gestes nécessaires à la conduite d'une voiture dépendent des yeux du conducteur.

Bien vu

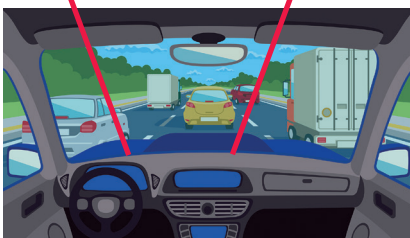


Bien voir =

- bonne acuité visuelle
- + bonne sensibilité aux contrastes
- + bon champ de vision latéral



latérale vision centrale latérale



- **Contrôlez votre vision** régulièrement, même si vous ne portez pas de lunettes
- **Entretenez les vitres, rétroviseurs, essuie-glaces, feux ...**

Ils altèrent votre vigilance !

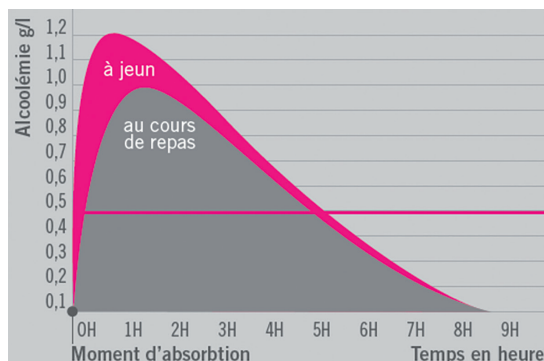
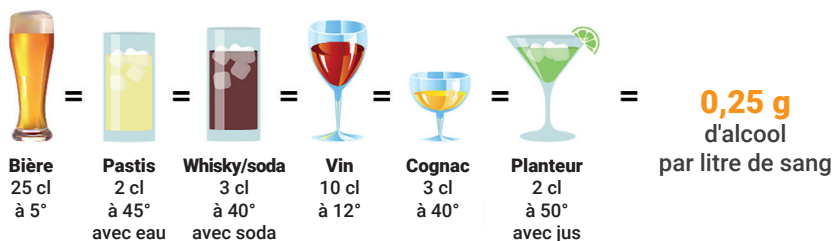
Diminution des réflexes, baisse de perception du danger, mauvaise évaluation des distances, altération du jugement, réduction du champ visuel ...

Alcool

34% des décès sur la route sont dus à l'alcool.

85% de ces accidents mortels sont dus à des buveurs occasionnels.

Chaque verre consommé augmente l'alcoolémie :



✓ Maximum atteint 30 à 60 min après le dernier verre.

✓ Il faut 2h pour éliminer 1 verre.

➔ **Interdiction de conduire si alcool $\geq 0,5$ g / litre de sang**
(jeunes conducteurs :
0,2 g/ litre de sang = 0 verre)

➔ **Contrôlez votre alcoolémie**
(ethylotests, applications mobiles)



Drogues

Toxiques pour le cerveau, le système respiratoire, la fertilité ...

Il n'y a pas de drogue douce ! Aucune drogue n'est inoffensive au volant !

- ✓ **Consommation et possession de drogues sont interdits**
- ✓ Dépistage en cas d'infraction ou d'accident de la circulation
- ✓ Sanctions : **4 500 euros d'amende + 2 ans de prison – 6 points**



✓ Le cannabis multiplie par 2 le risque d'être responsable d'un accident mortel.

✓ Les effets sur la conduite persistent 2 à 10 heures après la prise.



➔ **0 CONSOMMATION**
10 h avant de conduire

Cannabis + alcool = RISQUE x 15

Médicaments

➔ **Lisez les pictogrammes et la notice**

Parlez-en à votre médecin



NIVEAU 1

Soyez prudent

Ne pas conduire sans avoir lu la notice



NIVEAU 2

Soyez très prudent

Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



NIVEAU 3

Attention danger :

Ne pas conduire

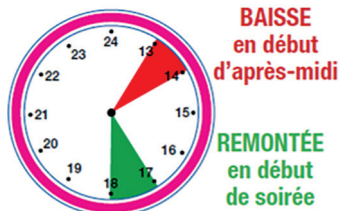
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

Ils altèrent votre vigilance !

Manque de sommeil

- ✓ 1 à 2h de sommeil en moins / nuit = 1 nuit blanche au bout de 4-5 jours
- ✓ Veille, insomnie, apnée du sommeil → 1 nuit altérée équivaut à 1 état d'ébriété
- ✓ 1 accident mortel / 3 sur autoroute est dû à la somnolence au volant
- ✓ **La fatigue multiplie par 8 le risque d'accident de la route**
- ✓ La moitié des accidents liés à la fatigue ont lieu sur des trajets < 2 h

Rythme biologique : évolution de la vigilance



→ Repérez les signes de baisse de la vigilance :

Fatigue = difficulté à rester concentré → une pause s'impose

Baisse de concentration, inattention aux panneaux de signalisation, aux limitations de vitesse, aux distances de sécurité ...

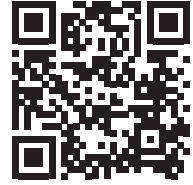
Somnolence = difficulté à rester éveillé → arrêt + repos > 15 mn

- Picotements des yeux, bâillements répétés, paupières lourdes ...
- Mouvements automatiques : clignements yeux, se passer la main dans les cheveux ...
- Endormissements incontrôlés, absences, micro-sommeils



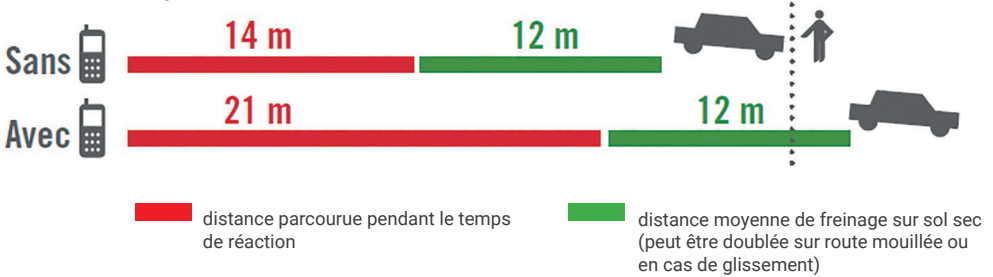
Téléphone au volant

- ✓ **Le cerveau donne la priorité à la conversation :** l'attention à la route diminue, le temps de réaction augmente, **même en Bluetooth.**



Quand vous regardez votre smartphone, qui regarde la route ?

Distances moyennes d'arrêt à 50 km/h :



Sanctions :

- ✓ Téléphone en main ou dispositif audio à l'oreille, en voiture ou 2 roues → amende 135 € + retrait 3 points.
- ✓ En cas d'accident, la responsabilité du conducteur peut être engagée, car il a l'obligation de se tenir « [...] constamment en état et en position d'exécuter commodément et sans délai toutes les manoeuvres qui lui incombent » (art. R.412-6 Code de la route).

→ Protocole de communication :

1. avant de partir :

- ✓ transférer les appels,
- ✓ éteindre le téléphone ou activer le mode conduite



2. je conduis = 0 téléphone 0 SMS

3. planifier des pauses pour consulter son téléphone

4. téléphone ou SMS = arrêt sur stationnement + moteur éteint

Respectez le code la route

Vitesse

✓ Plus je roule vite, plus les conséquences sont irréversibles.

A plus de 60 km/h, le choc est toujours mortel pour un piéton.

Des distances d'arrêt incompressibles :



temps de
réaction
= 1 s

distance
de freinage



14 m

14 m

28 m

+ 14 m si 1 seconde d'inattention



25 m

45 m

70 m

+ 25 m si 1 seconde d'inattention

- ➔ Respectez les limitations de vitesse
- ➔ Adaptez la distance de sécurité
- ➔ Gardez toute votre attention sur la route



..... Infractions : des conséquences dramatiques

✓ Les infractions au Code de la route sont à l'origine de 9 accidents sur 10



Absence de clignotant, refus de priorité, non-respect des distances de sécurité, dépassement dangereux ... **peuvent avoir des conséquences dramatiques.**

Prenez soin de votre santé

Risque de malaise soudain au volant en cas de :

- ✓ diabète, épilepsie, vertiges,
- ✓ affections cardiaques,
- ✓ insuffisance rénale



Affections médicales incompatibles avec la conduite :

- ✓ listées dans l'arrêté du 31-08-2010

- ➔ Suivi médical régulier
- ➔ Examens de dépistage
- ➔ Consultez un médecin en cas de problème de santé
- ➔ Aménagements de poste par le médecin du travail



Animations de sensibilisation

Accidents et conséquences



A moto, la majorité des accidents mortels a lieu par beau temps en rase campagne

Vigilance



Cannabis illégal et fatal

Vue et visibilité



Changement de file

Téléphone au volant



Téléphone au volant



Texto au volant



TEST : Lire SMS au volant



Je te laisse en vu,
tu me laisses en vie

Vitesse



13 mètres



La vie appartient à ceux
qui lèvent le pied

Sites d'information



Association Prévention routière
Motoprev

www.preventionroutiere.asso.fr/motoprev/



Réglementation liée
aux modes de déplacements

www.securite-routiere.gouv.fr/reglementation-liee-aux-modes-de-deplacements



Campagnes de communication
sur la sécurité routière

www.securite-routiere.gouv.fr/les-medias/nos-campagnes-de-communication



Web série (7 épisodes)
sur le risque routier professionnel

www.securite-routiere.gouv.fr/vient-vous-voir

Accident de la route - Premiers secours

PROTÉGER les personnes

✓ Signaler l'accident

- triangle au moins 30 m en amont
- feux clignotants, balisage ...



✓ Protéger les personnes

- mettre les gilets réfléchissants
- sortir du véhicule du côté le plus protégé
- se mettre à l'abri de la circulation...

ALERTER les secours

✓ Repérer

- les véhicules accidentés (nombre + type)
- les blessés : nombre et état (conscience + respiration + blessures)
- le lieu exact de l'accident



✓ Appeler les secours

- Borne d'appel d'urgence
- **112**
- Police **17**

SECOURIR les blessés

✓ Rassurer - réconforter + couvrir + desserrer les vêtements

✓ Ne pas : déplacer, ni donner à boire, ni bouger la tête