

Les 12 mois

du 1/4 h

**SÉCURITÉ**



2026

AVRIL

## Éclairage au travail

# Bien voir pour travailler en sécurité

✔ **L'éclairage influence directement la sécurité**

Une mauvaise visibilité peut provoquer erreurs, chutes, collisions ou mauvaise utilisation des équipements.

✔ **Un mauvais éclairage fatigue les yeux**

Fatigue visuelle, maux de tête et baisse de concentration peuvent apparaître.

✔ **L'éblouissement et les reflets sont des risques**

Une lumière trop forte ou mal orientée peut gêner la vision et perturber le travail.

✔ **L'éclairage doit être adapté à l'activité**

Chaque tâche nécessite un niveau d'éclairage spécifique : circulation, travail sur écran, travail de précision.

✔ **Chacun peut agir pour améliorer la situation**

Signaler une lampe défectueuse, ne pas masquer les luminaires, adapter son poste de travail si possible



### Intérêt du ¼ sécurité / valeur ajoutée :

Sensibiliser à l'éclairage permet de :

- prévenir la fatigue visuelle
- améliorer la concentration
- réduire les erreurs et accidents
- améliorer le confort et la qualité du travail

**Un bon éclairage participe directement à la santé et à la sécurité au travail.**



Animateur



Salarié

