

Les 12 mois  
du 1/4 h

**SÉCURITÉ**



2025

OCTOBRE

## Addictions en milieu professionnel

Les addictions ne sont pas taboues. En parler, c'est déjà agir !

- ✔ Une consommation ponctuelle peut suffire à altérer les réflexes, le jugement ou la vigilance au travail.
- ✔ 45 % des accidents mortels en entreprise sont liés à une consommation excessive d'alcool et/ou de drogues.
- ✔ Les addictions génèrent des risques pour la sécurité : perte d'attention, erreurs, comportements inadaptés, absentéisme.
- ✔ Stress, pression, fatigue et pénibilité peuvent favoriser la consommation de substances psychoactives.
- ✔ L'employeur peut, dans le cadre légal, mettre en place des contrôles pour garantir la sécurité au travail.



### Intérêt du ¼ sécurité / valeur ajoutée :

- Les addictions ont un impact direct sur la sécurité, la santé et la performance.
- En parler en prévention, c'est réduire les accidents de 20 à 30 % selon l'INRS, et améliorer le climat de travail.
- Mieux comprendre le sujet, c'est mieux prévenir, mieux détecter... et mieux réagir. Une parole peut tout changer.
- En milieu professionnel, une addiction non repérée ou non prise en charge peut avoir des conséquences graves : pour la sécurité, la qualité du travail, l'image de l'entreprise.
- Parler des addictions, c'est prévenir les risques, déstigmatiser les personnes concernées, et encourager les salariés à chercher de l'aide si besoin.



### Chiffres clés

- + 60 % de risque d'arrêt court (1-7 jours)
- + 30 % de risque d'arrêt moyen (8-28 jours) dans l'année.

Animateur



Salarié

